



Sereno

MUUTOSTURVA • MUUTOSTURVA 55+ • TYÖVOIMAKOULUTUS

Nepsy-lyhytterapeutti

Suomen ensimmäinen nepsy-lyhytterapeuttikoulutus. Opit lyhytterapeutin työskentelyn nepsy-asiakkaiden kanssa — ratkaisukeskeisyyden ja kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmin, neuroaffirmatiivisesti.

40 op LAAJUUS	6 kk KESTO	Verkko TOTEUTUS	15.11.2026 ALOITUS
-------------------------	----------------------	---------------------------	------------------------------

Sinulle maksuton. Muutosturvana tai työvoimakoulutuksena osallistuminen ei maksa sinulle mitään. Neljä kurssikirjaa sisältyvät, eikä matkakuluja synny — koulutus on kokonaan verkossa.

MITÄ OPIT

- Ymmärrät nepsy-profiilien toiminnallisen perustan: autismikirjo, ADHD, Tourette ja kielelliset erityisvaikeudet
- Sovellat ratkaisukeskeistä työotetta nepsy-asiakkaan kanssa
- Käytät kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmiä aistiystävällisesti
- Tuet tunteiden ja vireystilan säätelyä sekä tunnistat kuormituksen
- Rakennat terapiaprosessin aloituksesta lopetukseen ja tunnistat, milloin ohjata eteenpäin

Sereno Oy • Iisalmi • info@sereno.fi • sereno.fi

Vastuukouluttaja Katariina Cheour, PhD — laillistettu psykologi, neuropsykologian dosentti

21 nauhoitettua luentoa kolmessa vaiheessa

VAIHE 1 • LUENNOT 1-6

Nepsy-ymmärrys ja työotteiden perusta

Neurodiversiteetti, elämänhistoria ja tunnistamattomuuden jäljet. Ratkaisukeskeisyys ja KKT nepsy-asiakkaalla. Terapiasuhteen puitteet: sopimus, tietosuoja ja etiikka.

VAIHE 2 • LUENNOT 7-12

Kliiniset teemat I

Työnohjaus pienryhmässä. Masennus ja autistinen uupumus, ahdistus ja pakko-oireet, trauma ja kriisi, tunnesäätely sekä erotusarviointi.

VAIHE 3 • LUENNOT 13-18

Kliiniset teemat II

Lapset, nuoret ja läheiset. Uni ja vireys, häpeä ja identiteetti, naisten ja tyttöjen maskaaminen sekä parisuhde ja vanhemmuus.

VAIHE 4 • LUENNOT 19-21

Työote kokonaisuudeksi

Työ- ja opiskelukyky, vaikuttavuuden seuranta, kaksi suuntausta yhdeksi työotteeksi ja terapeutin oma jaksaminen.

OHJATTU ASIAKASTYÖ

80 tuntia, vähintään kahdeksan asiakasta

Teet asiakastyötä oman työsi tai verkostojesi kautta. Kuusi työnohjausta pienryhmässä sunnuntaisin, yhteensä 9 tuntia.

LOPPUTYÖ

Tieteellinen tutkielma ja opponointi

Lisäksi kolme tapausesseettä omasta asiakastyöstä sekä essee kurssikirjallisuudesta. Kaikki tehtävät saavat kirjallisen palautteen.

KENELLE TÄMÄ SOPII

- Sosiaali-, terveys- tai kasvatustieteen tutkinnon suorittaneille — esimerkiksi sosionomi, sairaanhoitaja tai opettaja
- Terapiatyöhön suuntaaville, jotka haluavat nepsy-erityisosaamisen
- Ammattilaisille, joilla on jo psykoterapeuttiset valmiudet
- Neuroaffirmatiivisesta terapiatyöstä kiinnostuneille

Näin pääset mukaan

Et voi ilmoittautua tähän koulutukseen itse — se hankitaan sinulle. **Kysy tästä koulutuksesta omalta työllisyysasiantuntijaltasi** tai työnantajaltasi, jos työsuhteesi on päättymässä. Ota tämä esite mukaan tapaamiseen. Autamme myös suoraan: info@sereno.fi.

TYÖLLISYYASIAANTUNTIJALLE

Tämä koulutus hankitaan muutosturvana, 55+ muutosturvana tai työvoimakoulutuksena. Pyydä tarjous osoitteesta **info@sereno.fi** — vastaamme tavallisesti kahdessa arkipäivässä. Palvelukuvaus: sereno.fi/muutosturva-ja-tyovoimakoulutukset-palvelukuvaus