



Sereno

MUUTOSTURVA · MUUTOSTURVA 55+ · TYÖVOIMAKOULUTUS

Nepsy-lyhytterapeutti

Suomen ensimmäinen nepsy-lyhytterapeuttikoulutus. Opit lyhytterapeuttisen työskentelyn nepsy-asiakkaiden kanssa — ratkaisukeskeisyyden ja kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmin, neuroaffirmatiivisesti.

40 op

LAAJUUS

6 kk

KESTO

Verkko

TOTEUTUS

15.11.2026

ALOITUS

Sinulle maksuton. Muutosturvana tai työvoimakoulutuksena osallistuminen ei maksa sinulle mitään. Neljä kurssikirjaa sisältyvät, eikä matkakuluja synny — koulutus on kokonaan verkossa.

MITÄ OPIT

- Ymmärrät nepsy-profiilien toiminnallisen perustan: autismikirjo, ADHD, Tourette ja kielelliset erityisvaikeudet
- Sovellat ratkaisukeskeistä työotetta nepsy-asiakkaan kanssa
- Käytät kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmiä aistiystävällisesti
- Tuet tunteiden ja vireystilan säätelyä sekä tunnistat kuormituksen
- Rakennat terapiaprosessin aloituksesta lopetukseen ja tunnistat, milloin ohjata eteenpäin

Katso aikataulu ja sisältö
sereno.fi/nepsy-lyhytterapeutti



Sereno Oy · Iisalmi · info@sereno.fi · sereno.fi

Vastuukouluttaja Katariina Cheour, PhD — laillistettu psykologi, neuropsykologian dosentti

21 nauhoitettua luentoa kolmessa vaiheessa

VAIHE 1 · LUENNOT 1–6

Nepsy-ymmärrys ja työotteiden perusta

Neurodiversiteetti, elämänhistoria ja tunnistamattomuuden jäljet. Ratkaisukeskeisyys ja KKT nepsy-asiakkaalla. Terapiasuhteen puitteet: sopimus, tietosuoja ja etiikka.

VAIHE 2 · LUENNOT 7–12

Kliiniset teemat I

Työnohjaus pienryhmässä. Masennus ja autistinen uupumus, ahdistus ja pakko-oireet, trauma ja kriisi, tunnesäätely sekä erotusarviointi.

VAIHE 3 · LUENNOT 13–18

Kliiniset teemat II

Lapset, nuoret ja läheiset. Uni ja vireys, häpeä ja identiteetti, naisten ja tyttöjen maskaaminen sekä parisuhde ja vanhemmuus.

VAIHE 4 · LUENNOT 19–21

Työote kokonaisuudeksi

Työ- ja opiskelukyky, vaikuttavuuden seuranta, kaksi suuntausta yhdeksi työotteeksi ja terapeutin oma jaksaminen.

OHJATTU ASIAKASTYÖ

80 tuntia, vähintään kahdeksan asiakasta

Teet asiakastyötä oman työsi tai verkostojesi kautta. Kuusi työnohjausta pienryhmässä sunnuntaisin, yhteensä 9 tuntia.

LOPPUTYÖ

Tieteellinen tutkielma ja opponointi

Lisäksi kolme tapausesseettä omasta asiakastyöstä sekä essee kurssikirjallisuudesta. Kaikki tehtävät saavat kirjallisen palautteen.

KENELLE TÄMÄ SOPII

- Sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan tutkinnon suorittaneille — esimerkiksi sosionomi, sairaanhoitaja tai opettaja
- Terapiatyöhön suuntaaville, jotka haluavat nepsy-erityisosaamisen
- Psykologeille ja terapeuteille, jotka haluavat syventää nepsy-osaamistaan
- Neuroaffirmatiivisesta terapiatyöstä kiinnostuneille

MITÄ KOULUTUS ON SINULLE ARVOLTAAN

Alle 55-vuotiaana työnantajasi hankkii koulutuksen, ja sen arvo vastaa yhden kuukauden palkkaasi tai toimipaikkasi keskimääräistä kuukausiansiota — kumpi on suurempi. 55 vuotta täyttäneellä koulutuksen hankkii työllisyysalue ja arvo on enintään kahden kuukauden ansiotulo. Sinulle koulutus on kummallakin reitillä maksuton.

Näin pääset mukaan

Et voi ilmoittautua tähän koulutukseen itse — se hankitaan sinulle. Kysy tästä koulutuksesta omalta työllisyys-asiantuntijaltasi tai työnantajaltasi, jos työsuhteesi on päättymässä. Ota tämä esite mukaan tapaamiseen. Autamme myös suoraan: info@sereno.fi.

TYÖLLISYYSASiantuntijalle

Tämä koulutus hankitaan muutosturvana, 55+ muutosturvana tai työvoimakoulutuksena. Pyydä tarjous osoitteesta info@sereno.fi — vastaamme kahdessa arkipäivässä. Palvelukuvaus: sereno.fi/muutosturva-ja-tyovoimakoulutukset-palvelukuvaus