



Sereno

TYÖVOIMAKOULUTUS • MUUTOSTURVA • MONIMUOTO

Nepsy-aikuisen työhönvalmennus

Tukea kohti työtä — vahvuusperustaisesti ja neuroaffirmatiivisesti. Seitsemän moduulia vievät vahvuuksien tunnistamisesta työnhakuun, haastatteluihin ja työhön kiinnittymiseen.

7 MODUULIA	n. 140 h LAAJUUS	n. 4 kk KESTO	Lähi + etä TOTEUTUS
----------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------------

Sinulle maksuton. Työvoimakoulutuksena tai muutosturvana osallistuminen ei maksa sinulle mitään. Valmennus ei edellytä diagnoosia — se sopii sekä tunnistetusti nepsy-piirteisille että piirteitään vasta pohtiville.

MITÄ OPIT

- Löydät suunnan: millaista työtä haet ja missä ympäristössä vahvuutesi pääsevät esiin
- Teet työnhausta hallittavan projektin ilman ylikuormitusta
- Rakennat vahvuuksiin perustuvat hakemusmateriaalit
- Opit tunnistamaan ja pyytämään tarvittavat työn mukautukset
- Teet oman disclosure-suunnitelman — sinä päätät, mitä kerrot ja milloin

Sereno Oy • Iisalmi • info@sereno.fi • sereno.fi

Vastuukouluttaja Katariina Cheour, PhD — laillistettu psykologi, neuropsykologian dosentti

Seitsemän moduulia, joista jokaisesta jää työväline

MODUULI 1

Vahvuudet, kiinnostukset ja työn suunta

Löydät suunnan: millaista työtä haet ja missä ympäristössä vahvuutesi pääsevät esiin.

MODUULI 2

Työnhaun johtaminen ja dashboard

Teet työnhausta hallittavan projektin — tehtävälista, viikkosuunnitelma ja oma dashboard.

MODUULI 3

Tehokas työnhaku

Piilotyöpaikat, verkostot, työkokeilu ja palkkatuki. Suuntaat haun tehokkaimpiin kanaviin.

MODUULI 4

CV, hakemukset ja LinkedIn

Selkeät, vahvuuksiin perustuvat hakemusmateriaalit ja tekoälyn rehellinen hyödyntäminen.

MODUULI 5

Haastattelut, mukautukset ja itseadvokaatio

Valmistautuminen, mukautusten pyytäminen ja oma disclosure-suunnitelma.

MODUULI 6

Laajemmat väylät

Oppisopimus, yrittäjyys, freelancer sekä keikka- ja osa-aikatyö. Oma väyläkartta ja ensiaskel.

MODUULI 7

Työhön kiinnittyminen ja ensimmäiset 90 päivää

Hyvä aloitus, kestävät rutiinit ja tukikartta, jotta työsuhde jatkuu hyvänä.

KENELLE TÄMÄ SOPII

- Neuropsykiatrisia piirteitä omaaville aikuisille, jotka etsivät työtä
- Alaa vaihtaville tai uutta suuntaa hakeville
- Työssä jaksamisen ja kiinnittymisen tukea tarvitseville
- Tuetusti työnhakua aloittaville
- Valmennus ei edellytä diagnoosia eikä tiettyä pohjakoulutusta

Näin pääset mukaan

Et voi ilmoittautua tähän koulutukseen itse — se hankitaan sinulle. **Kysy tästä koulutuksesta omalta työllisyysasiantuntijaltasi** tai työnantajaltasi, jos työsuhteesi on päättymässä. Ota tämä esite mukaan tapaamiseen. Autamme myös suoraan: info@sereno.fi.

TYÖLLISYYASIAANTUNTIJALLE

Tämä koulutus hankitaan muutosturvana, 55+ muutosturvana tai työvoimakoulutuksena. Pyydä tarjous osoitteesta info@sereno.fi — vastaamme tavallisesti kahdessa arkipäivässä. Palvelukuvaus: sereno.fi/muutosturva-ja-tyovoimakoulutukset-palvelukuvaus