



Sereno

MUUTOSTURVA • MUUTOSTURVA 55+ • TYÖVOIMAKOULUTUS

Neuropsykiatrinen valmentaja

Neuropsykiatrinen valmennus on tavoitteellista, arkeen kiinnittyvää tukityötä. Opit työskentelemään nepsy-asiakkaiden kanssa lapsista aikuisiin — kotona, koulussa, opinnoissa ja työelämässä.

35 op LAAJUUS	5 kk KESTO	Verkko TOTEUTUS	1.11.2026 ALOITUS
-------------------------	----------------------	---------------------------	-----------------------------

Sinulle maksuton. Muutosturvana tai työvoimakoulutuksena osallistuminen ei maksa sinulle mitään. Molemmat kurssikirjat sisältyvät, eikä matkakuluja synny — koulutus on kokonaan verkossa.

MITÄ OPIT

- Tunnistat ADHD:n ja autismitietojen toiminnallisen perustan sekä tavallisimmat samanaikaisilmiöt
- Käytät ratkaisukeskeisiä ja KKT:n menetelmiä nepsy-asiakkaalle mukautettuna
- Tuet toiminnanohjausta, ajanhallintaa ja itsesääätelyä neuroaffirmatiivisesti
- Ohjaat vanhempia ja teet yhteistyötä verkostojen kanssa syylistämättä
- Arvioit, kenelle valmennus sopii ja milloin on ohjattava eteenpäin

Yhdeksän luentoa ja yhdeksän harjoiteltavaa kohdetaitoa

LUENNOT 1-2

Nepsy elämänsä näkökulmasta

ADHD:n ja autismikirjon ilmeneminen, aistitieto ja maskaaminen. Erikoislääkärin luento-osuus: diagnostiikka, liitännäisaiheet ja lääkehoito.

LUENNOT 3-4

Kaksi työotetta

Ratkaisukeskeisyys ja lyhytterapia nepsy-valmennuksessa. Kognitiivinen käyttäytymisterapia: tapausjäsenitys, käyttäytymiskoe ja tunteiden säätely.

LUENNOT 5-6

Mieliala ja eri-ikäiset

Mielialan lasku, kuormitus ja autistinen uupumus. Lapsen, nuoren ja aikuisen valmentaminen sekä vanhempainohjaus.

LUENNOT 7-9

Arki, haastavat tilanteet ja etiikka

Toiminnanohjaus ja itsesäätely. Muksuoppi, yhteistoiminnallinen ongelmanratkaisu ja PDA. Valmentajan rooli, lainsäädäntö ja etiikka.

OHJATTU ASIAKASTYÖ

50 tuntia, vähintään kuusi asiakasta

Kuusi ryhmätyönohjausta sunnuntaisin (12 h), henkilökohtainen työnohjaus ja kolme vertaisryhmätapaamista.

LOPPUTYÖ

Dokumentoitu valmennusprosessi

Lisäksi kirjallinen tehtävä jokaisesta luennosta ja reflektioiva essee kurssikirjallisuudesta.

KENELLE TÄMÄ SOPII

- Sosiaali-, terveys- tai kasvatustieteen alan tutkinnon suorittaneille
- Opettajille, erityisopettajille ja opiskeluohjauksen työntekijöille
- Kuntoutuksen ja ohjausalan ammattilaisille
- Nepsy-asiakkaiden kanssa jo työskenteleville, jotka haluavat menetelmät haltuun

Näin pääset mukaan

Et voi ilmoittautua tähän koulutukseen itse — se hankitaan sinulle. **Kysy tästä koulutuksesta omalta työllisyysasiantuntijaltasi** tai työnantajaltasi, jos työsuhteesi on päättymässä. Ota tämä esite mukaan tapaamiseen. Autamme myös suoraan: info@sereno.fi.

TYÖLLISYYASIAANTUNTIJALLE

Tämä koulutus hankitaan muutosturvana, 55+ muutosturvana tai työvoimakoulutuksena. Pyydä tarjous osoitteesta info@sereno.fi — vastaamme tavallisesti kahdessa arkipäivässä. Palvelukuvaus: sereno.fi/muutosturva-ja-tyovoimakoulutukset-palvelukuvaus