



Sereno

MUUTOSTURVA • MUUTOSTURVA 55+ • TYÖVOIMAKOULUTUS

Ratkaisukeskeinen urasiirtymävalmennus

Uusi suunta työuralle — voimavarat ja tulevaisuus edellä, ilman patologisointia.

Kahdeksan moduulia vievät voimavarojen tunnistamisesta konkreettiseen urasuunnitelmaan ja sen ylläpitoon.

8 MODUULIA	n. 160 h LAAJUUS	3–6 kk KESTO	Yksilöllinen TOTEUTUS
----------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------------

Sinulle maksuton. Muutosturvana, 55+ muutosturvana tai työvoimakoulutuksena osallistuminen ei maksa sinulle mitään. Valmennus toteutetaan pääosin yksilöllisesti ja räätälöidään sinun tilanteeseesi.

MITÄ OPIT

- Tunnistat osaamisesi neljästä lähteestä — myös hiljaisen osaamisen
- Kirkastat mieluisan tulevaisuuden ja omat työn arvosi
- Tuotteistat osaamisesi ongelmiksi, joita osaat ratkaista
- Kokoat konkreettisen urasuunnitelman ja pilkot sen pieniin askeliin
- Varaudut esteisiin ja takaiskuihin jos-niin-suunnitelmilla

Sereno Oy • Iisalmi • info@sereno.fi • sereno.fi

Vastuukouluttaja Katariina Cheour, PhD — laillistettu psykologi, neuropsykologian dosentti

Kahdeksan moduulia — kahdeksas on oma osuutensa 55+

MODUULI 1

Aloituis, ratkaisukeskeinen kehys ja tavoite

Turvallinen ja arvostava työskentelysuhde ilman patologisointia. Jokaiselle oma tavoite valmennukselle.

MODUULI 2

Voimavarat, osaaminen ja siirrettävät taidot

Osaamisinventaaari neljästä lähteestä: työ, koulutus, vapaaehtoisuus ja arki.

MODUULI 3

Mieluisa tulevaisuus ja arvot

Tulevaisuuden kirkastaminen ihmekysymyksellä, omat työn arvot ja uratarinan kantava teema.

MODUULI 4

Osaamisen tuotteistaminen

Ongelmat, joita osaat ratkaista. Palvelumuodot: konsultointi, kouluttaminen ja mentorointi.

MODUULI 5

Uramukautuvuuden vahvistaminen

Uramukautuvuuden neljä voimavaraa, oma arviointi ja heikoimman vahvistaminen.

MODUULIT 6-7

Urasuunnitelma, päätös ja ylläpito

Suunnitelman kokoaminen ja pilkkominen askeliin, jos-niin-suunnitelmat sekä jatkosuunnitelma.

MODUULI 8 • 55+

Ikä voimavarana ja työuran kolmas näytös

Rajoittavien ikäuskomusten haastaminen sekä rakentava toiminta ikäsyöjinnän edessä.

KENELLE TÄMÄ SOPII

- Työsuhteen päättymisen jälkeen uutta suuntaa etsiville
- Alaa tai uraa vaihtaville
- Tuotannollisista tai taloudellisista syistä irtisanotuille
- 55 vuotta täyttäneille laajennetun muutosturvan kautta
- Valmennus ei edellytä aiempaa koulutusta tai tiettyä ammattitaustaa

Näin pääset mukaan

Et voi ilmoittautua tähän koulutukseen itse — se hankitaan sinulle. **Kysy tästä koulutuksesta omalta työllisyysasiantuntijaltasi** tai työnantajaltasi, jos työsuhteesi on päättymässä. Ota tämä esite mukaan tapaamiseen. Autamme myös suoraan: info@sereno.fi.

TYÖLLISYYSSASIAANTUNTIJALLE

Tämä koulutus hankitaan muutosturvana, 55+ muutosturvana tai työvoimakoulutuksena. Pyydä tarjous osoitteesta info@sereno.fi — vastaamme tavallisesti kahdessa arkipäivässä. Palvelukuvaus: sereno.fi/muutosturva-ja-tyovoimakoulutus-palvelukuvaus